



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.



Меню

дата: "21" октября 2024г.

19 день понедельник (4 неделя)

Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	1,710	6,074	7,710	92,346
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	5,772	8,849	18,651	177,335
3	Биточек куриный запеченный в соусе 1/100	100	15,499	16,337	15,869	272,500
4	Каша гречневая с маслом 1/180	180	8,253	6,143	42,928	260,007
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	200	0,072		31,720	127,168
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	35,506	38,102	153,278	1 098,056

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772

Ужин

1	Салат из свежих овощей 1/100	100	1,299	6,094	6,854	87,456
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	20,774	26,805	37,388	473,887
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	26,392	33,629	95,683	790,964

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	38,475	10,280	60,800	382,120
Всего:			108,268	90,002	396,079	2 719,91



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.



Меню

дата: "22" октября 2024г.

20 день вторник (4 неделя)						
Завтрак						
1	Каша манная молочная с маслом 1/250	250	7,500	9,225	41,498	279,015
2	Сырник творожный с повидлом 1/75/10		11,881	10,337	28,103	252,969
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	1,814	1,512	19,529	98,976
Итого:		510	24,295	28,824	115,269	817,670
Обед						
1	Салат из сырых овощей 1/100	100	0,998	4,066	7,346	69,970
	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	250	5,182	9,459	10,188	146,615
3	Тефтеля мясная в соусе 1/100	100	14,037	17,158	13,681	265,298
4	Картофель запеченный 1/180	180	5,299	6,462	42,819	250,629
5	Компот из яблок 1/200	200	0,080		16,960	68,160
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	29,797	37,845	127,394	969,373
Полдник						
1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772
Ужин						
1	Салат из капусты с морковью 1/100	100	1,200	7,000	7,400	97,400
2	Макаронник с курицей 1/250	250	24,506	25,732	49,579	527,924
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	30,026	33,462	108,420	854,945
Ужин 2						
1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			103,613	118,403	498,201	3 472,880



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.



Меню

дата: "23" октября 2024г.

21 день среда (4 неделя)						
Завтрак						
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом 1/200	200	6,810	7,675	32,779	227,431
2	Омлет 1/100	100	8,130	10,322	1,219	130,294
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
Итого:		560	26,443	29,482	50,611	573,557
Обед						
1	Салат овощной 1/100	100	1,480	6,084	7,530	90,796
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	5,647	8,077	16,731	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	13,141	11,126	25,024	252,800
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	4,536	5,198	49,228	261,834
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	0,160		17,020	68,720
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	28,340	31,787	148,173	992,135
Полдник						
1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772
Ужин						
1	Салат из квашеной капусты 1/100	100	1,530	8,095	6,740	105,933
2	Рагу овощное с мясом 1/250	250	20,607	26,483	30,376	442,285
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	26,457	35,309	88,558	777,839
Ужин 2						
1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:		100,734	114,850	114,850	434,460	3 174,423



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.



Меню

дата: "24" октября 2024г.

22 день четверг (4 неделя)						
Завтрак						
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200	200	6,510	8,275	28,879	216,031
2	Ватрушка Королевская 1/100	100	11,088	10,575	34,690	278,285
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,165	0,036	15,191	61,746
Итого:		565	20,863	26,636	104,900	742,772
Обед						
1	Салат из свежих овощей 1/100	100	1,336	4,068	7,528	72,068
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	5,082	8,679	13,516	152,505
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/100	100	14,190	19,682	16,216	298,761
4	Макароны отварные с маслом 1/180	180	8,281	5,437	55,165	302,715
5	Компот из яблок и ягод з/м 1/200	200	0,100		16,975	68,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	33,190	38,566	145,800	1 063,049
Полдник						
1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772
Ужин						
1	Огурец солёный порционно 1/100	100	2,717	7,346	8,078	109,294
2	Каша гречневая по-купечески 1/250	250	25,936	22,524	46,238	491,411
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	32,973	30,600	105,758	830,326
Ужин 2						
1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:		106,520	114,073	503,575	3 467,039	



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.



Меню

дата: "25" октября 2024г.

23 день пятница (4 неделя)

Завтрак

1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/200	200	4,740	6,775	32,479	209,851
2	Омлет 1/100	100	8,130	10,322	1,219	130,294
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	1,814	1,512	19,529	98,976
Итого:		560	17,784	26,359	79,367	625,831

Обед

1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком 1/100	100	1,896	4,068	6,456	70,020
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	9,197	8,289	19,656	190,015
3	Филе Золотая курочка 1/100	100	23,844	22,966	16,381	367,591
4	Картофель отварной с маслом 1/180	180	3,645	5,284	29,282	179,261
5	Компот из яблок 1/200	200	0,080		16,960	68,160
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	42,862	41,307	125,134	1 043,747

Полдник

1	Булочка сдобная 1/80 (v)	80	7,116	8,494	51,321	310,189
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	0,153	0,033	13,687	55,654
Итого:		265	7,269	8,526	65,008	365,843

Ужин

1	Винегрет овощной 1/100	100	1,286	8,132	7,909	109,968
2	Макаронник с курицей и сыром 1/250	250	27,185	25,316	51,951	544,391
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	32,791	34,179	111,301	883,980

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			112,306	120,650	441,611	3 301,522

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.

Меню

дата: "26" октября 2024г.

24 день суббота (4 неделя)

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/200	200	6,510	6,775	30,379	208,531
2	Оладьи с повидлом 1/75/10				6,600	26,400
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,165	0,036	15,191	61,746
Итого:		465	9,775	14,561	78,310	483,387

Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	1,710	6,074	7,710	92,346
2	Свекльник со сметаной на бульоне 1/250	250	4,822	8,679	12,971	149,285
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	20,774	26,805	37,388	473,887
4	Компот из сухофруктов 1/200	200	0,750	0,060	22,950	95,340
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		870	32,256	42,318	117,419	979,558
Всего:			42,031	56,878	195,729	1 462,945