



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.

Меню

дата: "05" ноября 2024г.

02 день вторник (1 неделя)

Обед

| | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты 1/100 | 100 | 1,530 | 8,095 | 6,740 | 105,933 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне 1/250 | 250 | 9,197 | 8,289 | 19,656 | 190,015 |
| 3 | Мясо курицы тушеное в соусе 1/100 | 100 | 17,638 | 13,436 | 2,860 | 202,916 |
| 4 | Каша гречневая с маслом 1/180 | 180 | 8,253 | 6,143 | 42,928 | 260,007 |
| 5 | Компот из ягод з/м 1/200 | 200 | 0,160 | | 17,020 | 68,720 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 900 | 40,978 | 36,662 | 125,604 | 996,291 |

Полдник

| | | | | | | |
|---------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте 1/100 | 100 | 7,895 | 7,991 | 63,918 | 359,169 |
| | Сок фруктовый разливной в ассортименте | | | | | |
| 2 | 1/200 | 200 | 0,000 | 0,000 | 22,400 | 89,603 |
| Итого: | | 300 | 7,895 | 7,991 | 86,318 | 448,772 |

Ужин

| | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 1 | Салат из сырых овощей 1/100 | 100 | 2,717 | 7,346 | 8,078 | 109,294 |
| 2 | Жаркое по-домашнему с мясом 1/250 | 250 | 20,774 | 26,805 | 37,388 | 473,887 |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200 | 200 | 0,120 | 0,031 | 15,041 | 60,921 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 620 | 27,811 | 34,881 | 96,908 | 812,802 |

Ужин 2

| | | | | | | |
|---------------|--|------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| 1 | Кефир 1/200 | 200 | 6,000 | 5,000 | 8,000 | 101,000 |
| | Кондитерское изделие в ассортименте шт | | | | | |
| 2 | (v) | 30 | 5,600 | 5,280 | 52,800 | 281,120 |
| Итого: | | 230 | 11,600 | 10,280 | 60,800 | 382,120 |
| Всего: | | | 113,117 | 118,884 | 465,947 | 2639,985 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

ООО "ГУРМАН"

Данилова М.В.

Литвин Л.И.

Меню

дата: "06" ноября 2024г.



| 03 день среда (1 неделя) | | | | | | |
|--------------------------|---|------------|---------------|----------------|----------------|------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/200 | 200 | 4,740 | 6,775 | 32,479 | 209,851 |
| 2 | Ватрушка королевская 1/100 | 100 | 11,088 | 10,575 | 34,690 | 278,285 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 0,100 | 7,250 | 0,140 | 66,210 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/50 | 50 | 3,000 | 0,500 | 26,000 | 120,500 |
| 5 | Чай заварной с сахаром 1/200 | 200 | 0,120 | 0,031 | 15,041 | 60,921 |
| Итого: | | 560 | 19,048 | 25,131 | 108,350 | 735,767 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты со сладким перцем 1/100 | 100 | 1,556 | 4,088 | 6,516 | 69,080 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250 | 250 | 5,647 | 8,077 | 16,731 | 162,202 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100 | 100 | 13,141 | 11,126 | 25,024 | 252,800 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом 1/180 | 180 | 4,084 | 5,885 | 27,528 | 179,413 |
| 5 | Компот из сухофруктов 1/200 | 200 | 0,750 | 0,060 | 22,950 | 95,340 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 900 | 29,379 | 29,936 | 135,149 | 927,536 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте 1/100 | 100 | 7,895 | 7,991 | 63,918 | 359,169 |
| 2 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200 | 200 | 0,000 | 0,000 | 22,400 | 89,603 |
| Итого: | | 300 | 7,895 | 7,991 | 86,318 | 448,772 |
| Ужин | | | | | | |
| 1 | Салат из сырых овощей 1/100 | 100 | 0,998 | 4,066 | 7,346 | 69,970 |
| 2 | Каша гречневая с мясом тушёным 1/250 | 250 | 25,936 | 22,524 | 46,238 | 491,411 |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/180 | 180 | 0,108 | 0,028 | 13,537 | 54,829 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 600 | 31,242 | 27,318 | 103,521 | 784,910 |
| Ужин 2 | | | | | | |
| 1 | Кефир 1/200 | 200 | 6,000 | 5,000 | 8,000 | 101,000 |
| 2 | Кондитерское изделие в ассортименте шт (v) | 30 | 5,600 | 5,280 | 52,800 | 281,120 |
| Итого: | | 230 | 11,600 | 10,280 | 60,800 | 382,120 |
| Всего: | | | 99,163 | 100,655 | 494,139 | 3 279,104 |



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.



Меню

дата: "07" ноября 2024г.

| 04 день четверг (1 неделя) | | | | | | |
|----------------------------|---|------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная с маслом 1/250 | 250 | 7,500 | 9,225 | 41,498 | 279,015 |
| 2 | Сырник творожный с повидлом 1/75/10 | 75/10 | 11,881 | 10,337 | 28,103 | 252,969 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 0,100 | 7,250 | 0,140 | 66,210 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/50 | 50 | 3,000 | 0,500 | 26,000 | 120,500 |
| 5 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 0,165 | 0,036 | 15,191 | 61,746 |
| Итого: | | 515 | 22,646 | 27,348 | 110,932 | 780,440 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов с маслом 1/100 | 100 | 0,782 | 6,105 | 2,927 | 69,779 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 5,122 | 8,689 | 10,351 | 140,095 |
| 3 | Филе Золотая курочка 1/100 | 100 | 23,844 | 22,966 | 16,381 | 367,591 |
| 4 | Макароны отварные с маслом 1/180 | 180 | 8,281 | 5,437 | 55,165 | 302,715 |
| 5 | Компот из ягод з/м 1/200 | 200 | 0,160 | | 17,020 | 68,720 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 900 | 42,389 | 43,896 | 138,244 | 1 117,601 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте 1/100 | 100 | 7,895 | 7,991 | 63,918 | 359,169 |
| | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200 | 200 | 0,000 | 0,000 | 22,400 | 89,603 |
| Итого: | | 300 | 7,895 | 7,991 | 86,318 | 448,772 |
| Ужин | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих овощей 1/100 | 100 | 1,577 | 6,101 | 7,080 | 89,537 |
| 2 | Плов с курицей 1/250 | 250 | 21,130 | 20,880 | 52,470 | 482,320 |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200 | 200 | 0,120 | 0,031 | 15,041 | 60,921 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 620 | 27,027 | 27,712 | 110,991 | 801,478 |
| Ужин 2 | | | | | | |
| 1 | Кефир 1/200 | 200 | 6,000 | 5,000 | 8,000 | 101,000 |
| | Кондитерское изделие в ассортименте шт (v) | 30 | 5,600 | 5,280 | 52,800 | 281,120 |
| Итого: | | 230 | 11,600 | 10,280 | 60,800 | 382,120 |
| Всего: | | | 111,558 | 117,227 | 507,284 | 3 530,410 |



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.



Меню

дата: "08" ноября 2024г.

| 05 день пятница (1 неделя) | | | | | | |
|----------------------------|---|----------------|----------------|----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша Дружба молочная с маслом 1/200 | 200 | 6,118 | 7,435 | 31,039 | 215,543 |
| 2 | Манник со сгущенным молоком 100/15 | 115 | 8,137 | 12,347 | 65,641 | 406,238 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 0,100 | 7,250 | 0,140 | 66,210 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/50 | 50 | 3,000 | 0,500 | 26,000 | 120,500 |
| 5 | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 200 | 1,814 | 1,512 | 19,529 | 98,976 |
| Итого: | | 575 | 19,169 | 29,044 | 142,349 | 907,467 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты со сладким перцем 1/100 | 100 | 1,556 | 4,088 | 6,516 | 69,080 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 5,772 | 8,849 | 18,651 | 177,335 |
| 3 | Тефтеля куриная в соусе 1/100 | 100 | 15,637 | 14,731 | 12,824 | 246,423 |
| 4 | Картофель запеченный 1/180 | 180 | 5,299 | 6,462 | 42,819 | 250,629 |
| 5 | Компот из яблок 1/200 | 200 | 0,080 | | 16,960 | 68,160 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 900 | 32,274 | 38,874 | 135,562 | 1 021,215 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте 1/100 | 100 | 7,895 | 7,991 | 63,918 | 359,169 |
| 2 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200 | 200 | 0,000 | 0,000 | 22,400 | 89,603 |
| Итого: | | 300 | 7,895 | 7,991 | 86,318 | 448,772 |
| Ужин | | | | | | |
| 1 | Салат из сырых овощей 1/100 | 100 | 1,471 | 4,088 | 7,138 | 71,228 |
| 2 | Макаронник с мясом 1/250 | 250 | 23,735 | 23,603 | 50,351 | 508,768 |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200 | 200 | 0,120 | 0,031 | 15,041 | 60,921 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 620 | 29,526 | 28,421 | 108,930 | 809,617 |
| Ужин 2 | | | | | | |
| 1 | Кефир 1/200 | 200 | 6,000 | 5,000 | 8,000 | 101,000 |
| 2 | Кондитерское изделие в ассортименте шт (v) | 30 | 5,600 | 5,280 | 52,800 | 281,120 |
| Итого: | | 230 | 11,600 | 10,280 | 60,800 | 382,120 |
| Всего: | | 100,465 | 114,611 | 533,959 | 3 569,191 | |



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.



Меню

дата: "09" ноября 2024г.

| 06 день суббота (1 неделя) | | | | | | |
|-----------------------------------|---|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200 | 200 | 6,510 | 8,275 | 28,879 | 216,031 |
| 2 | Омлет 1/100 | 100 | 8,130 | 10,322 | 1,219 | 130,294 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 0,100 | 7,250 | 0,140 | 66,210 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/50 | 50 | 3,000 | 0,500 | 26,000 | 120,500 |
| 5 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 0,165 | 0,036 | 15,191 | 61,746 |
| Итого: | | 565 | 17,905 | 26,383 | 71,429 | 594,781 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Огурец соленый порционно 1/100 | 100 | 0,676 | 6,141 | 3,432 | 71,701 |
| 2 | Свекольник со сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 4,822 | 8,679 | 12,971 | 149,285 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с курицей 1/250 | 250 | 21,874 | 21,767 | 36,637 | 429,944 |
| 4 | Компот из яблок 1/200 | 200 | 0,080 | | 16,960 | 68,160 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 870 | 31,653 | 37,287 | 106,400 | 887,790 |
| Всего: | | | 49,558 | 63,669 | 177,829 | 1 482,571 |