



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ГУРМАН"
Литвин Л.И.

Меню
дата: "09" декабря 2024г.

07 день понедельник (2 неделя)

Обед

1	Салат овощной 1/100	100	1,480	6,084	7,530	90,796
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	9,197	8,289	19,656	190,015
3	Шницель мясной с соусом томатным 1/100	100	20,160	24,693	8,121	335,360
4	Макароны отварные с маслом 1/180	180	8,281	5,437	55,165	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	200	0,072		31,720	127,168
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	43,390	45,203	158,591	1 214,754

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772

Ужин

1	Салат из моркови с кукурузой 1/100	100	1,336	4,068	7,528	72,068
2	Каша гречневая с курицей 1/250	250	25,049	21,972	46,094	482,318
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	30,705	26,771	105,063	784,007

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			93,59	90,245	410,772	2639,985



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО «ГУРМАН»
Литвин Л.И.

Меню

дата: "10" декабря 2024г.

08 день вторник (2 неделя)

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/250	250	8,513	9,594	40,974	284,289
2	Ватрушка Королевская 1/100	100	11,088	10,575	34,690	278,285
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	1,814	1,512	19,529	98,976
Итого:		610	24,514	29,430	121,333	848,260

Обед

1	Салат из свежих овощей 1/100	100	2,717	7,346	8,078	109,294
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	5,122	8,689	10,351	140,095
3	Филе Золотая курочка 1/100	100	23,844	22,966	16,381	367,591
4	Картофель отварной с маслом 1/180	180	3,645	5,284	29,282	179,261
5	Компот из яблок и ягод з/м 1/200	200	0,100		16,975	68,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	39,628	44,984	117,467	1 033,241

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772

Ужин

1	Салат из свежих овощей 1/100	100	1,299	6,094	6,854	87,456
2	Плов с мясом 1/250	250	19,828	25,323	53,155	519,833
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	25,446	32,147	111,450	836,910

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			109,084	124,833	497,367	3 549,303



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ГУРМАН"
Литвин Л.И.

Меню

дата: "11" декабря 2024г.

09 день среда (2 неделя)

Завтрак

1	Каша рисовая молочная с маслом 1/250	250	5,925	8,469	40,599	262,314
2	Омлет 1/100	100	8,130	10,322	1,219	130,294
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
Итого:		560	26,243	29,572	51,811	578,367

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/100	100	1,406	4,091	5,666	65,103
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	5,082	8,679	13,516	152,505
3	Гуляш из свинины 1/100	100	16,498	18,485	3,662	246,997
4	Каша гречневая с маслом 1/180	180	8,253	6,143	42,928	260,007
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	0,160		17,020	68,720
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	35,599	38,097	119,191	962,031

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772

Ужин

1	Огурец солёный, порционно	100	1,170	8,054	5,966	101,030
2	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	250	21,874	21,767	36,637	429,944
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	27,364	30,551	94,044	760,595

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			108,701	116,491	412,165	3 131,885



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО «ГУРМАН»
Литвин Л.И.

Меню
дата: "12" декабря 2024г.

10 день четверг (2 неделя)						
Завтрак						
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200	200	6,510	8,275	28,879	216,031
2	Манник со сгущенным молоком 100/15	115	8,137	12,347	65,641	406,238
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,240	0,020	16,428	66,854
Итого:		575	17,987	28,393	137,088	875,833
Обед						
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	1,571	4,088	6,633	69,608
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	5,647	8,077	16,731	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	13,141	11,126	25,024	252,800
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	4,084	5,885	27,528	179,413
5	Компот из яблок 1/200	200	0,080		16,960	68,160
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	28,439	33,920	130,552	941,244
Полдник						
1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772
Ужин						
1	Винегрет овощной 1/100	100	1,286	8,132	7,909	109,968
2	Макаронник с курицей 1/250	250	24,506	25,732	49,579	527,924
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	30,397	30,550	107,653	827,153
Ужин 2						
1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			96,318	111,134	522,411	3 475,121

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
 Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ГУРМАН"
 Дитвин Л.И.



Меню
 дата: "13" декабря 2024г.

11 день пятница (2 неделя)

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/250	250	8,138	8,469	37,974	260,664
2	Сырник творожный с повидлом 1/75/10		11,881	10,337	28,103	252,969
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,165	0,036	15,191	61,746
Итого:		515	23,284	26,591	107,408	762,089

Обед

1	Салат из капусты с морковью 1/100	100	0,998	4,066	7,346	69,970
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	250	4,822	8,679	12,971	149,285
3	Шницель мясной с соусом томатным 1/100	100	20,160	24,693	8,121	335,360
4	Картофель запеченный 1/180	180	5,299	6,462	42,819	250,629
5	Компот из сухофруктов 1/200	200	0,750	0,060	22,950	95,340
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	36,431	47,595	130,660	1 096,714

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772

Ужин

1	Салат из сырых овощей 1/100	100	1,471	4,088	7,138	71,228
2	Плов с курицей 1/250	250	21,130	20,880	52,470	482,320
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	28,167	28,956	111,990	821,235

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			107,376	121,414	497,176	3 510,929



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ГУРМАН"
Литвин Л.И.

Меню
дата: "14" декабря 2024г.

12 день суббота (2 неделя)						
Завтрак						
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/250	250	5,925	8,469	40,599	262,314
2	Омлет 1/100	100	8,130	10,322	1,219	130,294
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
Итого:		610	17,275	26,571	82,999	640,239
Обед						
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	1,710	6,074	7,710	92,346
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	250	5,182	9,459	10,188	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	20,774	26,805	37,388	473,887
4	Компот из яблок и ягод з/м 1/200	200	0,100		16,975	68,300
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		870	31,966	43,038	108,661	949,848
Всего:			49,241	69,609	191,660	1 590,087