



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.

Меню

дата: "11" ноября 2024г.

07 день понедельник (2 неделя)

Обед

| | | | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|
| 1 | Салат овощной 1/100 | 100 | 1,480 | 6,084 | 7,530 | 90,796 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне 1/250 | 250 | 9,197 | 8,289 | 19,656 | 190,015 |
| 3 | Шницель мясной с соусом томатным 1/100 | 100 | 20,160 | 24,693 | 8,121 | 335,360 |
| 4 | Макароны отварные с маслом 1/180 | 180 | 8,281 | 5,437 | 55,165 | 302,715 |
| 5 | Кисель фруктово-ягодный 1/200 | 200 | 0,072 | | 31,720 | 127,168 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 900 | 43,390 | 45,203 | 158,591 | 1 214,754 |

Полдник

| | | | | | | |
|---------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте 1/100 | 100 | 7,895 | 7,991 | 63,918 | 359,169 |
| | Сок фруктовый разливной в ассортименте | | | | | |
| 2 | 1/200 | 200 | 0,000 | 0,000 | 22,400 | 89,603 |
| Итого: | | 300 | 7,895 | 7,991 | 86,318 | 448,772 |

Ужин

| | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| 1 | Салат из моркови с кукурузой 1/100 | 100 | 1,336 | 4,068 | 7,528 | 72,068 |
| 2 | Каша гречневая с курицей 1/250 | 250 | 25,049 | 21,972 | 46,094 | 482,318 |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200 | 200 | 0,120 | 0,031 | 15,041 | 60,921 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 620 | 30,705 | 26,771 | 105,063 | 784,007 |

Ужин 2

| | | | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| 1 | Кефир 1/200 | 200 | 6,000 | 5,000 | 8,000 | 101,000 |
| | Кондитерское изделие в ассортименте шт | | | | | |
| 2 | (v) | 30 | 5,600 | 5,280 | 52,800 | 281,120 |
| Итого: | | 230 | 11,600 | 10,280 | 60,800 | 382,120 |
| Всего: | | | 93,59 | 90,245 | 410,772 | 2639,985 |



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.

Меню

дата: "12" ноября 2024г.

| 08 день вторник (2 неделя) | | | | | | |
|----------------------------|---|------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом 1/250 | 250 | 8,513 | 9,594 | 40,974 | 284,289 |
| 2 | Ватрушка Королевская 1/100 | 100 | 11,088 | 10,575 | 34,690 | 278,285 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 0,100 | 7,250 | 0,140 | 66,210 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/50 | 50 | 3,000 | 0,500 | 26,000 | 120,500 |
| 5 | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 200 | 1,814 | 1,512 | 19,529 | 98,976 |
| Итого: | | 610 | 24,514 | 29,430 | 121,333 | 848,260 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих овощей 1/100 | 100 | 2,717 | 7,346 | 8,078 | 109,294 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 5,122 | 8,689 | 10,351 | 140,095 |
| 3 | Филе Золотая курочка 1/100 | 100 | 23,844 | 22,966 | 16,381 | 367,591 |
| 4 | Картофель отварной с маслом 1/180 | 180 | 3,645 | 5,284 | 29,282 | 179,261 |
| 5 | Компот из яблок и ягод з/м 1/200 | 200 | 0,100 | | 16,975 | 68,300 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 900 | 39,628 | 44,984 | 117,467 | 1 033,241 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте 1/100 | 100 | 7,895 | 7,991 | 63,918 | 359,169 |
| | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200 | 200 | 0,000 | 0,000 | 22,400 | 89,603 |
| Итого: | | 300 | 7,895 | 7,991 | 86,318 | 448,772 |
| Ужин | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих овощей 1/100 | 100 | 1,299 | 6,094 | 6,854 | 87,456 |
| 2 | Плов с мясом 1/250 | 250 | 19,828 | 25,323 | 53,155 | 519,833 |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200 | 200 | 0,120 | 0,031 | 15,041 | 60,921 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 620 | 25,446 | 32,147 | 111,450 | 836,910 |
| Ужин 2 | | | | | | |
| 1 | Кефир 1/200 | 200 | 6,000 | 5,000 | 8,000 | 101,000 |
| | Кондитерское изделие в ассортименте шт (v) | 30 | 5,600 | 5,280 | 52,800 | 281,120 |
| Итого: | | 230 | 11,600 | 10,280 | 60,800 | 382,120 |
| Всего: | | | 109,084 | 124,833 | 497,367 | 3 549,303 |



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Дитвин Л.И.

Меню

дата: "14" ноября 2024г.

| 10 день четверг (2 неделя) | | | | | | |
|-----------------------------------|--|------------|---------------|----------------|----------------|------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200 | 200 | 6,510 | 8,275 | 28,879 | 216,031 |
| 2 | Манник со сгущенным молоком 100/15 | 115 | 8,137 | 12,347 | 65,641 | 406,238 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 0,100 | 7,250 | 0,140 | 66,210 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/50 | 50 | 3,000 | 0,500 | 26,000 | 120,500 |
| 5 | Чай заварной с шиповником 1/200 | 200 | 0,240 | 0,020 | 16,428 | 66,854 |
| Итого: | | 575 | 17,987 | 28,393 | 137,088 | 875,833 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью 1/100 | 100 | 1,571 | 4,088 | 6,633 | 69,608 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250 | 250 | 5,647 | 8,077 | 16,731 | 162,202 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100 | 100 | 13,141 | 11,126 | 25,024 | 252,800 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом 1/180 | 180 | 4,084 | 5,885 | 27,528 | 179,413 |
| 5 | Компот из яблок 1/200 | 200 | 0,080 | | 16,960 | 68,160 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 900 | 28,439 | 33,920 | 130,552 | 941,244 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте 1/100 | 100 | 7,895 | 7,991 | 63,918 | 359,169 |
| 2 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200 | 200 | 0,000 | 0,000 | 22,400 | 89,603 |
| Итого: | | 300 | 7,895 | 7,991 | 86,318 | 448,772 |
| Ужин | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной 1/100 | 100 | 1,286 | 8,132 | 7,909 | 109,968 |
| 2 | Макаронник с курицей 1/250 | 250 | 24,506 | 25,732 | 49,579 | 527,924 |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200 | 200 | 0,120 | 0,031 | 15,041 | 60,921 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 620 | 30,397 | 30,550 | 107,653 | 827,153 |
| Ужин 2 | | | | | | |
| 1 | Кефир 1/200 | 200 | 6,000 | 5,000 | 8,000 | 101,000 |
| 2 | Кондитерское изделие в ассортименте шт (v) | 30 | 5,600 | 5,280 | 52,800 | 281,120 |
| Итого: | | 230 | 11,600 | 10,280 | 60,800 | 382,120 |
| Всего: | | | 96,318 | 111,134 | 522,411 | 3 475,121 |



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.

Меню

дата: "15" ноября 2024г.

| 11 день пятница (2 неделя) | | | | | | |
|----------------------------|--|------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом 1/250 | 250 | 8,138 | 8,469 | 37,974 | 260,664 |
| 2 | Сырник творожный с повидлом 1/75/10 | | 11,881 | 10,337 | 28,103 | 252,969 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 0,100 | 7,250 | 0,140 | 66,210 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/50 | 50 | 3,000 | 0,500 | 26,000 | 120,500 |
| 5 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 0,165 | 0,036 | 15,191 | 61,746 |
| Итого: | | 515 | 23,284 | 26,591 | 107,408 | 762,089 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты с морковью 1/100 | 100 | 0,998 | 4,066 | 7,346 | 69,970 |
| 2 | Свекольник со сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 4,822 | 8,679 | 12,971 | 149,285 |
| 3 | Шницель мясной с соусом томатным 1/100 | 100 | 20,160 | 24,693 | 8,121 | 335,360 |
| 4 | Картофель запеченный 1/180 | 180 | 5,299 | 6,462 | 42,819 | 250,629 |
| 5 | Компот из сухофруктов 1/200 | 200 | 0,750 | 0,060 | 22,950 | 95,340 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 900 | 36,431 | 47,595 | 130,660 | 1 096,714 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте 1/100 | 100 | 7,895 | 7,991 | 63,918 | 359,169 |
| | Сок фруктовый разливной в ассортименте | | | | | |
| 2 | 1/200 | 200 | 0,000 | 0,000 | 22,400 | 89,603 |
| Итого: | | 300 | 7,895 | 7,991 | 86,318 | 448,772 |
| Ужин | | | | | | |
| 1 | Салат из сырых овощей 1/100 | 100 | 1,471 | 4,088 | 7,138 | 71,228 |
| 2 | Плов с курицей 1/250 | 250 | 21,130 | 20,880 | 52,470 | 482,320 |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200 | 200 | 0,120 | 0,031 | 15,041 | 60,921 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 620 | 28,167 | 28,956 | 111,990 | 821,235 |
| Ужин 2 | | | | | | |
| 1 | Кефир 1/200 | 200 | 6,000 | 5,000 | 8,000 | 101,000 |
| | Кондитерское изделие в ассортименте шт | | | | | |
| 2 | (v) | 30 | 5,600 | 5,280 | 52,800 | 281,120 |
| Итого: | | 230 | 11,600 | 10,280 | 60,800 | 382,120 |
| Всего: | | | 107,376 | 121,414 | 497,176 | 3 510,929 |



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.

Меню

дата: "16" ноября 2024г.

12 день суббота (2 неделя)

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом 1/250 | 250 | 5,925 | 8,469 | 40,599 | 262,314 |
| 2 | Омлет 1/100 | 100 | 8,130 | 10,322 | 1,219 | 130,294 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 0,100 | 7,250 | 0,140 | 66,210 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/50 | 50 | 3,000 | 0,500 | 26,000 | 120,500 |
| 5 | Чай заварной с сахаром 1/200 | 200 | 0,120 | 0,031 | 15,041 | 60,921 |
| Итого: | | 610 | 17,275 | 26,571 | 82,999 | 640,239 |

Обед

| | | | | | | |
|---------------|---|---------------|---------------|----------------|------------------|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100 | 100 | 1,710 | 6,074 | 7,710 | 92,346 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 5,182 | 9,459 | 10,188 | 146,615 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с мясом 1/250 | 250 | 20,774 | 26,805 | 37,388 | 473,887 |
| 4 | Компот из яблок и ягод з/м 1/200 | 200 | 0,100 | | 16,975 | 68,300 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40 | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 |
| Итого: | | 870 | 31,966 | 43,038 | 108,661 | 949,848 |
| Всего: | | 49,241 | 69,609 | 191,660 | 1 590,087 | |