



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Лытвин Л.И.



Меню

дата " 14 " октября 2024 г

13 день понедельник (3 неделя)

Обед

1	Салат из свежих овощей 1/100	100	1,571	4,088	6,633	69,608
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	5,082	8,679	13,516	152,505
3	Гуляш из курицы 1/100	100	17,598	13,447	2,911	203,054
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	4,536	5,198	49,228	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	200	0,072		31,720	127,168
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	37,175	31,721	146,547	1 020,379

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772

Ужин

1	Салат из квашеной капусты 1/100	100	1,530	8,095	6,740	105,933
2	Рагу овощное с мясом 1/250	250	20,607	26,483	30,376	442,285
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	26,457	35,309	88,558	777,839

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			97,249	105,016	476,762	3 241,191



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Дитвин Л.И.

Меню

дата " 15 " октября 2024 г



14 день вторник (3 неделя)

Завтрак

1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом 1/200	200	6,810	7,675	32,779	227,431
2	Манник со сгущенным молоком 100/15	115	8,137	12,347	65,641	406,238
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
Итого:		575	18,167	27,803	139,602	881,300

Обед

1	Салат из свежей капусты со сладким перцем 1/100	100	1,556	4,088	6,516	69,080
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	5,772	8,849	18,651	177,335
3	Тефтели мясная в соусе 1/100	100	14,037	17,158	13,681	265,298
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	4,084	5,885	27,528	179,413
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	0,160		17,020	68,720
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	29,810	36,680	119,796	928,547

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772

Ужин

1	Салат из свежих овощей 1/100	100	1,299	6,094	6,854	87,456
2	Плов с мясом 1/250	250	19,828	25,323	53,155	519,833
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	25,446	32,147	111,450	836,910

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			92,918	114,901	517,966	3 477,648



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин П.И.



Меню

дата "16" октября 2024 г

15 день среда (3 неделя)

Завтрак

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200	200	6,510	8,275	28,879	216,031
2	Ватрушка Королевская 1/100	100	11,088	10,575	34,690	278,285
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,165	0,036	15,191	61,746
Итого:		565	20,863	26,636	104,900	742,772

Обед

1	Салат из капусты с кукурузой 1/100	100	1,336	4,068	7,528	72,068
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне 1/250	250	5,539	8,110	21,747	182,139
3	Бефстроганов из курицы 1/100	100	35,687	29,147	6,611	431,515
4	Макаронны отварные с маслом сливочным 1/180	180	8,281	5,437	55,165	302,715
5	Компот из яблок 1/200	200	0,080		16,960	68,160
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	55,123	47,462	144,411	1 225,297

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772

Ужин

1	Салат из сырых овощей 1/100	100	1,471	4,088	7,138	71,228
2	Каша гречневая с мясом 1/250	250	25,936	22,524	46,238	491,411
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	31,727	27,343	104,817	792,260

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			127,208	119,712	501,246	3 591,221



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Дятвин Л.И.

Меню

дата "17" октября 2024 г



16 день четверг (3 неделя)

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/200	200	6,510	6,775	30,379	208,531
2	Манник со сгущенным молоком 100/15	115	8,137	12,347	65,641	406,238
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	1,814	1,512	19,529	98,976
Итого:		575	19,561	28,384	141,689	900,455

Обед

1	Салат из свежих овощей 1/100	100	1,577	6,101	7,080	89,537
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	5,122	8,689	10,351	140,095
3	Рыба порционно запеченная в белом соусе 1/100	100	13,141	11,126	25,024	252,800
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	4,536	5,198	49,228	261,834
5	Компот из сухофруктов 1/200	200	0,750	0,060	22,950	95,340
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	29,327	31,874	151,033	1 008,306

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772

Ужин

1	Огурец соленый порционно 1/100	100	1,423	8,087	8,348	111,864
2	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	250	21,874	21,767	36,637	429,944
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	27,617	30,584	96,426	771,429

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			96,000	109,113	536,266	3 511,082



СОГЛАСОВАНО

Директор: ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Дитвин Л.И.

Меню

дата "18" октября 2024 г



17 день пятница (3 неделя)

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/250	250	8,138	8,469	37,974	260,664
2	Омлет 1/100	100	8,130	10,322	1,219	130,294
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Какао с молоком 1/200	200	3,522	2,740	20,302	119,956
Итого:		580	28,190	31,774	101,428	804,438

Обед

1	Салат из сырых овощей 1/100	100	1,471	4,088	7,138	71,228
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	5,647	8,077	16,731	162,202
3	Тефтели мясная в соусе 1/100	100	14,037	17,158	13,681	265,298
4	Картофель запеченный 1/180	180	5,299	6,462	42,819	250,629
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	0,160		17,020	68,720
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		900	30,815	36,485	133,789	986,778

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772

Ужин

1	Салат из капусты с морковью 1/100	100	0,998	4,066	7,346	69,970
2	Макаронник с курицей 1/250	250	24,506	25,732	49,579	527,924
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		620	29,824	30,528	108,366	827,515

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
Итого:		230	11,600	10,280	60,800	382,120
Всего:			108,324	117,059	490,700	3 449,623




СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

 Литвин Л.И.

Меню

дата "19" октября 2024 г



18 день суббота (3 неделя)

Завтрак

1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/200	200	4,740	6,775	32,479	209,851
2	Оладьи с повидлом 1/75/10				6,600	26,400
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,165	0,036	15,191	61,746
Итого:		465	8,005	14,561	80,410	484,707

Обед

1	Салат из свежих овощей 1/100	100	1,471	4,088	7,138	71,228
2	Суп гороховый на бульоне	250	9,197	8,289	19,656	190,015
3	Плов с мясом 1/250	250	19,828	25,323	53,155	519,833
4	Компот из ягод з/м 1/200	200	0,160		17,020	68,720
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
Итого:		870	30,470	41,702	127,491	1 007,157
Всего:			38,475	56,262	207,901	1 491,864