

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор ООО "СЕРВИСЭКСПРЕСС"

Пивень Е.И.

Меню

дата: "20" января 2025г.

07 день понедельник (2 неделя)**Завтрак**

1	Каша рисовая молочная с маслом 1/250	250	5,925	8,469	40,599	262,314
2	Оладьи с повидлом 1/75/10	85			6,6	26,4
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3	0,5	26	120,5
5	Какао с молоком 1/200	200	3,522	2,74	20,302	119,956
Итого:		595	12,547	18,959	93,641	595,38

Обед

1	Салат овощной с яблоками 1/100	100	1,48	6,084	7,53	90,796
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	9,197	8,289	19,656	190,015
3	Шницель мясной с соусом томатным 1/100	100	20,16	24,693	8,121	335,36
4	Макаронотварные с маслом 1/180	180	8,281	5,437	55,165	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	200	0,072		31,72	127,168
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		900	43,39	45,203	158,591	1 214,75

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Фрукты свежие по сезону (v) шт	200	1,3	0,2	17,9	78,6
Итого:		300	9,195	8,191	81,818	437,769

Ужин

1	Салат из моркови с кукурузой 1/100	100	1,336	4,068	7,528	72,068
2	Каша гречневая с курицей 1/250	250	25,049	21,972	46,094	482,318
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		620	30,705	26,771	105,063	784,007

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6	5	8	101
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,6	5,28	52,8	281,12
Итого:		230	11,6	10,28	60,8	382,12
Всего:			107,437	109,404	499,913	3414,03



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор ООО «СЕРВИСЭКСПРЕСС»
Пивень Е.И.



Меню
дата: "21" января 2025г.

08 день вторник (2 неделя)

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/250	250	8,513	9,594	40,974	284,289
2	Ватрушка Королевская 1/100	100	11,088	10,575	34,69	278,285
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3	0,5	26	120,5
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	1,814	1,512	19,529	98,976
Итого:		610	24,514	29,43	121,333	848,26

Обед

1	Салат из свеклы с сыром 1/100	100	2,717	7,346	8,078	109,294
2	Уха Ростовская 1/250	250	8,754	5,824	28,455	201,248
3	Филе Золотая курочка 1/100	100	23,844	22,966	16,381	367,591
4	Картофель отварной с маслом 1/180	180	3,645	5,284	29,282	179,261
5	Компот из яблок и ягод з/м 1/200	200	0,1		16,975	68,3
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		900	43,26	42,12	135,571	1094,394

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0	0	22,4	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772

Ужин

1	Салат Морковный с чесноком 1/100	100	1,299	6,094	6,854	87,456
2	Плов с мясом 1/250	250	19,828	25,323	53,155	519,833
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		620	25,446	32,147	111,45	836,91

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6	5	8	101
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,6	5,28	52,8	281,12
Итого:		230	11,6	10,28	60,8	382,12
Всего:			112,715	121,968	515,472	3610,456



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
 Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Ген. директор ООО "СЕРВИСЭКСПРЕСС"
 Пивень Е.И.



Меню
 дата: "22" января 2025г.

09 день среда (2 неделя)

Завтрак

1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/200	250	4,74	6,775	32,479	209,851
2	Яйцо вареное шт 1/50	50	6,35	5,75	0,35	78,55
3	Сыр твердый 1/20	20	5,36	5,04		66,8
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3	0,5	26	120,5
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
Итого:		570	19,57	18,096	73,87	536,622

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	1,406	4,091	5,666	65,103
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	5,082	8,679	13,516	152,505
3	Гуляш из свинины 1/100	100	16,498	18,485	3,662	246,997
4	Каша гречневая с маслом 1/180	180	8,253	6,143	42,928	260,007
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	0,16		17,02	68,72
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		900	35,599	38,097	119,191	962,031

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Фрукты свежие по сезону (v) шт	200	1,3	0,2	17,9	78,6
Итого:		300	9,195	8,191	81,818	437,769

Ужин

1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	100	1,17	8,054	5,966	101,03
2	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	250	21,874	21,767	36,637	429,944
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		620	27,364	30,551	94,044	760,595

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6	5	8	101
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,6	5,28	52,8	281,12
Итого:		230	11,6	10,28	60,8	382,12
Всего:			103,328	105,215	429,723	3079,137



УТВЕРЖДАЮ
 Ген. директор ООО "СЕРВИСЭКСПРЕСС"
 Пивень Е.И.



Меню
 дата: "23" января 2025г.

10 день четверг (2 неделя)						
Завтрак						
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200	200	6,51	8,275	28,879	216,031
2	Манник со сгущенным молоком 100/15	115	8,137	12,347	65,641	406,238
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3	0,5	26	120,5
5	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,24	0,02	16,428	66,854
Итого:		575	17,987	28,393	137,088	875,833
Обед						
1	Винегрет овощной 1/100	100	1,286	8,132	7,909	109,968
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	5,647	8,077	16,731	162,202
3	Котлета рыбная запеченная 1/100	100	13,141	11,126	25,024	252,8
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	4,536	5,198	49,228	261,834
5	Компот из яблок 1/200	200	0,08		16,96	68,16
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		900	28,439	33,92	130,552	941,244
Полдник						
1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0	0	22,4	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772
Ужин						
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	1,571	4,088	6,633	69,608
2	Макаронник с курицей 1/250	250	24,506	25,732	49,579	527,924
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		620	30,397	30,55	107,653	827,153
Ужин 2						
1	Кефир 1/200	200	6	5	8	101
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,6	5,28	52,8	281,12
Итого:		230	11,6	10,28	60,8	382,12
Всего:			96,318	111,134	522,411	3 475,12



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор ООО "СЕРВИСЭКСПРЕСС"
Пивень Е.И.

Меню
дата: "24" января 2025г.



11 день пятница (2 неделя)

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/250	250	8,138	8,469	37,974	260,664
2	Сырник творожный с повидлом 1/75/10	85	11,881	10,337	28,103	252,969
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3	0,5	26	120,5
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,165	0,036	15,191	61,746
Итого:		600	23,284	26,592	107,408	762,089

Обед

1	Салат из моркови с кукурузой 1/100	100	1,336	4,068	7,528	72,068
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	250	4,822	8,679	12,971	149,285
3	Шницель мясной с соусом томатным 1/100	100	20,16	24,693	8,121	335,36
4	Картофель запеченный 1/180	180	5,299	6,462	42,819	250,629
5	Компот из сухофруктов 1/200	200	0,75	0,06	22,95	95,34
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		900	36,431	47,595	130,66	1 096,71

Полдник

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Фрукты свежие по сезону (v) шт	200	1,3	0,2	17,9	78,6
Итого:		300	9,195	8,191	81,818	437,769

Ужин

1	Салат из свеклы с сыром 1/100	100	2,717	7,346	8,078	109,294
2	Плов с курицей 1/250	250	21,13	20,88	52,47	482,32
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		620	28,167	28,956	111,99	821,235

Ужин 2

1	Кефир 1/200	200	6	5	8	101
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,6	5,28	52,8	281,12
Итого:		230	11,6	10,28	60,8	382,12
Всего:			108,677	121,614	492,676	3499,927



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор ООО "СЕРВИСЭКСПРЕСС"
Пивень Е.И.



Меню
дата: "25" января 2025г.

12 день суббота (2 неделя)

Завтрак

1	Каша рисовая молочная с маслом 1/250	250	5,925	8,469	40,599	262,314
2	Омлет 1/100	100	8,13	10,322	1,219	130,294
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3	0,5	26	120,5
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
Итого:		610	17,275	26,571	82,999	640,239

Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	1,71	6,074	7,71	92,346
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	250	5,182	9,459	10,188	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	20,774	26,805	37,388	473,887
4	Компот из яблок и ягод з/м 1/200	200	0,1		16,975	68,3
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		870	31,966	43,038	108,661	949,848
Всего:			49,241	69,609	191,66	1 590,09