



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ГУРМАН"  
Литвин Л.И.

Меню  
дата: "25" ноября 2024г.

19 день понедельник (4 неделя)						
<b>Обед</b>						
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	1,710	6,074	7,710	92,346
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	5,772	8,849	18,651	177,335
3	Биточек куриный запеченный в соусе 1/100	100	15,499	16,337	15,869	272,500
4	Каша гречневая с маслом 1/180	180	8,253	6,143	42,928	260,007
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	200	0,072		31,720	127,168
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>35,506</b>	<b>38,102</b>	<b>153,278</b>	<b>1 098,056</b>
<b>Полдник</b>						
1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>7,895</b>	<b>7,991</b>	<b>86,318</b>	<b>448,772</b>
<b>Ужин</b>						
1	Салат из свежих овощей 1/100	100	1,299	6,094	6,854	87,456
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	20,774	26,805	37,388	473,887
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>26,392</b>	<b>33,629</b>	<b>95,683</b>	<b>790,964</b>
<b>Ужин 2</b>						
1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
<b>Итого:</b>		<b>230</b>	<b>38,475</b>	<b>10,280</b>	<b>60,800</b>	<b>382,120</b>
<b>Всего:</b>			<b>108,268</b>	<b>90,002</b>	<b>396,079</b>	<b>2 719,91</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО «ГУРМАН»

Литвин Л.И.



Меню

дата: "26" ноября 2024г.

<b>20 день вторник (4 неделя)</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная молочная с маслом 1/250	250	7,500	9,225	41,498	279,015
2	Сырник творожный с повидлом 1/75/10		11,881	10,337	28,103	252,969
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	1,814	1,512	19,529	98,976
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>24,295</b>	<b>28,824</b>	<b>115,269</b>	<b>817,670</b>
<b>Обед</b>						
1	Салат из сырых овощей 1/100	100	0,998	4,066	7,346	69,970
	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	250	5,182	9,459	10,188	146,615
3	Тефтеля мясная в соусе 1/100	100	14,037	17,158	13,681	265,298
4	Картофель запеченный 1/180	180	5,299	6,462	42,819	250,629
5	Компот из яблок 1/200	200	0,080		16,960	68,160
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>29,797</b>	<b>37,845</b>	<b>127,394</b>	<b>969,373</b>
<b>Полдник</b>						
1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>7,895</b>	<b>7,991</b>	<b>86,318</b>	<b>448,772</b>
<b>Ужин</b>						
1	Салат из капусты с морковью 1/100	100	1,200	7,000	7,400	97,400
2	Макаронник с курицей 1/250	250	24,506	25,732	49,579	527,924
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>30,026</b>	<b>33,462</b>	<b>108,420</b>	<b>854,945</b>
<b>Ужин 2</b>						
1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
<b>Итого:</b>		<b>230</b>	<b>11,600</b>	<b>10,280</b>	<b>60,800</b>	<b>382,120</b>
<b>Всего:</b>			<b>103,613</b>	<b>118,403</b>	<b>498,201</b>	<b>3 472,880</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Дитвин Л.И.



Меню

дата: "27" ноября 2024г.

**21 день среда (4 неделя)**

**Завтрак**

1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом 1/200	200	6,810	7,675	32,779	227,431
2	Омлет 1/100	100	8,130	10,322	1,219	130,294
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>26,443</b>	<b>29,482</b>	<b>50,611</b>	<b>573,557</b>

**Обед**

1	Салат овощной 1/100	100	1,480	6,084	7,530	90,796
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	5,647	8,077	16,731	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	13,141	11,126	25,024	252,800
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	4,536	5,198	49,228	261,834
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	0,160		17,020	68,720
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>28,340</b>	<b>31,787</b>	<b>148,173</b>	<b>992,135</b>

**Полдник**

1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>7,895</b>	<b>7,991</b>	<b>86,318</b>	<b>448,772</b>

**Ужин**

1	Салат из квашеной капусты 1/100	100	1,530	8,095	6,740	105,933
2	Рагу овощное с мясом 1/250	250	20,607	26,483	30,376	442,285
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>26,457</b>	<b>35,309</b>	<b>88,558</b>	<b>777,839</b>

**Ужин 2**

1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
<b>Итого:</b>		<b>230</b>	<b>11,600</b>	<b>10,280</b>	<b>60,800</b>	<b>382,120</b>
<b>Всего:</b>			<b>100,734</b>	<b>114,850</b>	<b>434,460</b>	<b>3 174,423</b>





СОГЛАСОВАНО  
Директор ГАУКО ОО ШИЛИ  
Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ГУРМАН"  
Дитвин Л.И.  
Меню  
дата: "28" ноября 2024г.

<b>22 день четверг (4 неделя)</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200	200	6,510	8,275	28,879	216,031
2	Ватрушка Королевская 1/100	100	11,088	10,575	34,690	278,285
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>20,863</b>	<b>26,636</b>	<b>104,900</b>	<b>742,772</b>
<b>Обед</b>						
1	Салат из свежих овощей 1/100	100	1,336	4,068	7,528	72,068
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	5,082	8,679	13,516	152,505
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/100	100	14,190	19,682	16,216	298,761
4	Макароны отварные с маслом 1/180	180	8,281	5,437	55,165	302,715
5	Компот из яблок и ягод з/м 1/200	200	0,100		16,975	68,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>33,190</b>	<b>38,566</b>	<b>145,800</b>	<b>1 063,049</b>
<b>Полдник</b>						
1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,000	0,000	22,400	89,603
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>7,895</b>	<b>7,991</b>	<b>86,318</b>	<b>448,772</b>
<b>Ужин</b>						
1	Огурец солёный порционно 1/100	100	2,717	7,346	8,078	109,294
2	Каша гречневая по-купечески 1/250	250	25,936	22,524	46,238	491,411
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>32,973</b>	<b>30,600</b>	<b>105,758</b>	<b>830,326</b>
<b>Ужин 2</b>						
1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
<b>Итого:</b>		<b>230</b>	<b>11,600</b>	<b>10,280</b>	<b>60,800</b>	<b>382,120</b>
<b>Всего:</b>			<b>106,520</b>	<b>114,073</b>	<b>503,575</b>	<b>3 467,039</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.

Меню

дата: "29" ноября 2024г.

<b>23 день пятница (4 неделя)</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/200	200	4,740	6,775	32,479	209,851
2	Омлет 1/100	100	8,130	10,322	1,219	130,294
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	1,814	1,512	19,529	98,976
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>17,784</b>	<b>26,359</b>	<b>79,367</b>	<b>625,831</b>
<b>Обед</b>						
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком 1/100	100	1,896	4,068	6,456	70,020
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	9,197	8,289	19,656	190,015
3	Филе Золотая курочка 1/100	100	23,844	22,966	16,381	367,591
4	Картофель отварной с маслом 1/180	180	3,645	5,284	29,282	179,261
5	Компот из яблок 1/200	200	0,080		16,960	68,160
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>42,862</b>	<b>41,307</b>	<b>125,134</b>	<b>1 043,747</b>
<b>Полдник</b>						
1	Булочка сдобная 1/80 (v)	80	7,116	8,494	51,321	310,189
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	0,153	0,033	13,687	55,654
<b>Итого:</b>		<b>265</b>	<b>7,269</b>	<b>8,526</b>	<b>65,008</b>	<b>365,843</b>
<b>Ужин</b>						
1	Винегрет овощной 1/100	100	1,286	8,132	7,909	109,968
2	Макаронник с курицей и сыром 1/250	250	27,185	25,316	51,951	544,391
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>32,791</b>	<b>34,179</b>	<b>111,301</b>	<b>883,980</b>
<b>Ужин 2</b>						
1	Кефир 1/200	200	6,000	5,000	8,000	101,000
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,600	5,280	52,800	281,120
<b>Итого:</b>		<b>230</b>	<b>11,600</b>	<b>10,280</b>	<b>60,800</b>	<b>382,120</b>
<b>Всего:</b>			<b>112,306</b>	<b>120,650</b>	<b>441,611</b>	<b>3 301,522</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ

Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ГУРМАН"

Литвин Л.И.

**Меню**

дата: "30" ноября 2024г.

24 день суббота (4 неделя)						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/200	200	6,510	6,775	30,379	208,531
2	Оладьи с повидлом 1/75/10				6,600	26,400
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,000	0,500	26,000	120,500
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<b>Итого:</b>		<b>465</b>	<b>9,775</b>	<b>14,561</b>	<b>78,310</b>	<b>483,387</b>
<b>Обед</b>						
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	1,710	6,074	7,710	92,346
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	250	4,822	8,679	12,971	149,285
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	20,774	26,805	37,388	473,887
4	Компот из сухофруктов 1/200	200	0,750	0,060	22,950	95,340
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,400	0,400	20,800	96,400
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>32,256</b>	<b>42,318</b>	<b>117,419</b>	<b>979,558</b>
<b>Всего:</b>			<b>42,031</b>	<b>56,878</b>	<b>195,729</b>	<b>1 462,945</b>