



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
 Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Ген. директор ООО "СЕРВИС-ЭКСПРЕСС"
 Пивень И.И.

Меню
 дата: "27" января 2025г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	1,571	4,088	6,633	69,608
2 Суп гороховый на бульоне 1/250	250	9,197	8,289	19,656	190,015
3 Гуляш из курицы 1/100	100	17,598	13,447	2,911	203,054
4 Рис отварной с маслом 1/180	180	4,536	5,198	49,228	261,834
5 Кисель фруктово-ягодный 1/200	200	0,072		31,72	127,168
6 Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:	900	37,175	31,721	146,547	1 020,38
Полдник					
1 Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2 Фрукты свежие по сезону (v) шт	200	1,3	0,2	17,9	78,6
Итого:	300	9,195	8,191	81,818	437,769
Ужин					
1 Салат из квашеной капусты с луком 1/100	100	1,53	8,095	6,74	105,933
2 Рагу овощное с мясом 1/250	250	20,607	26,483	30,376	442,285
3 Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
4 Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:	620	26,457	35,309	88,558	777,839
Ужин 2					
1 Кефир 1/200	200	6	5	8	101
2 Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,6	5,28	52,8	281,12
Итого:	230	11,6	10,28	60,8	382,12
Всего:		84,427	85,501	377,723	2618,107



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор ООО "СЕРВИСЭКСПРЕСС"



Меню

дата: "28" января 2025г.

	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность,
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом 1/200	200	6,81	7,675	32,779	227,431
2	Манник со сгущенным молоком 100/15	115	8,137	12,347	65,641	406,238
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3	0,5	26	120,5
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
Итого:		575	18,167	27,803	139,602	881,3
Обед						
1	Салат из свежей капусты со сладким перцем 1/100	100	1,556	4,088	6,516	69,08
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	5,772	8,849	18,651	177,335
3	Котлета куриная запеченная 1/100	100	15,499	16,337	15,869	272,5
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	4,084	5,885	27,528	179,413
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	0,16		17,02	68,72
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		900	29,81	36,68	119,796	928,547
Полдник						
1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0	0	22,4	89,603
Итого:		300	7,895	7,991	86,318	448,772
Ужин						
1	Салат Морковный с чесноком 1/100	100	1,299	6,094	6,854	87,456
2	Плов с мясом 1/250	250	19,828	25,323	53,155	519,833
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		620	25,446	32,147	111,45	836,91
Ужин 2						
1	Кефир 1/200	200	6	5	8	101
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,6	5,28	52,8	281,12
Итого:		230	11,6	10,28	60,8	382,12
Всего:			92,918	114,901	517,966	3 477,65



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
 Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Ген. директор ООО "СЕРВИСЭКСПРЕСС"
 Пивень Е.И.



Меню
 дата: "29" января 2025г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
1 Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200	200	6,51	8,275	28,879	216,031
2 Ватрушка Королевская 1/100	100	11,088	10,575	34,69	278,285
3 Масло сливочное порционное 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
4 Хлеб пшеничный 1/50	50	3	0,5	26	120,5
5 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,165	0,036	15,191	61,746
Итого:	565	20,863	26,636	104,9	742,772
Обед					
1 Салат из моркови с кукурузой 1/100	100	1,336	4,068	7,528	72,068
2 Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	5,082	8,679	13,516	152,505
3 Бефстроганов из курицы 1/100	100	35,687	29,147	6,611	431,515
4 Макароны отварные с маслом 1/180	180	8,281	5,437	55,165	302,715
5 Компот из яблок 1/200	200	0,08		16,96	68,16
6 Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:	900	55,123	47,462	144,411	1 225,30
Полдник					
1 Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2 Фрукты свежие по сезону (v) шт	200	1,3	0,2	17,9	78,6
Итого:	300	9,195	8,191	81,818	437,769
Ужин					
1 Салат из сырых овощей 1/100	100	1,471	4,088	7,138	71,228
2 Каша гречневая по-купечески 1/250	250	25,936	22,524	46,238	491,411
3 Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
4 Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:	620	31,727	27,343	104,817	792,26
Ужин 2					
1 Кефир 1/200	200	6	5	8	101
2 Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,6	5,28	52,8	281,12
Итого:	230	11,6	10,28	60,8	382,12
Всего:		128,508	119,912	496,746	3580,218



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
 Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Ген. директор ООО "СЕРВИС ЭКСПРЕСС"
 Пивень Е.И.

Меню
 дата: "30" января 2025г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	
Завтрак					
1 Каша пшеничная молочная с маслом 1/200	200	6,51	6,775	30,379	208,531
2 Манник со сгущенным молоком 100/15	115	8,137	12,347	65,641	406,238
3 Масло сливочное порционное 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
4 Хлеб пшеничный 1/50	50	3	0,5	26	120,5
5 Кофейный напиток с молоком 1/200	200	1,814	1,512	19,529	98,976
Итого:	575	19,561	28,384	141,689	900,455
Обед					
1 Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100	100	1,577	6,101	7,08	89,537
2 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	5,122	8,689	10,351	140,095
3 Рагу овощное с мясом 1/280	280	24,375	24,08	33,184	446,952
5 Компот из сухофруктов 1/200	200	0,75	0,06	22,95	95,34
6 Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:	900	29,327	31,874	151,033	1 008,31
Полдник					
1 Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0	0	22,4	89,603
Итого:	300	7,895	7,991	86,318	448,772
Ужин					
1 Салат из свеклы с маслом 1/100	100	1,423	8,087	8,348	111,864
2 Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	250	21,874	21,767	36,637	429,944
3 Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
4 Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:	620	27,617	30,584	96,426	771,429
Ужин 2					
1 Кефир 1/200	200	6	5	8	101
2 Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,6	5,28	52,8	281,12
Итого:	230	11,6	10,28	60,8	382,12
Всего:		96	109,113	536,266	3 511,08



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
Данилова М.В.



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор ООО "СЕРВИС-ЭКСПРЕСС"
Пивень Е.И.

Меню
дата: "31" января 2025г.

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность,
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
1	Макаронны отварные с сыром 1/200/20	220	13,438	10,962	53,767	367,478
2	Омлет 1/100	100	8,13	10,322	1,219	130,294
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	3	0,5	26	120,5
5	Какао с молоком 1/200	200	3,522	2,74	20,302	119,956
Итого:		580	28,19	31,774	101,428	804,438
Обед						
1	Салат из сырых овощей 1/100	100	1,471	4,088	7,138	71,228
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	5,647	8,077	16,731	162,202
3	Тефтеля мясная в соусе 1/100	100	14,037	17,158	13,681	265,298
4	Каша гречневая с маслом 1/180	180	8,253	6,143	42,928	260,007
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	0,16		17,02	68,72
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		900	30,815	36,485	133,789	986,778
Полдник						
1	Выпечное изделие в ассортименте 1/100	100	7,895	7,991	63,918	359,169
2	Фрукты свежие по сезону (v) шт	200	1,3	0,2	17,9	78,6
Итого:		300	9,195	8,191	81,818	437,769
Ужин						
1	Салат из моркови с яблоками 1/100	100	0,998	4,066	7,346	69,97
2	Макаронник с курицей 1/250	250	24,506	25,732	49,579	527,924
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,12	0,031	15,041	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:		620	29,824	30,528	108,366	827,515
Ужин 2						
1	Кефир 1/200	200	6	5	8	101
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	5,6	5,28	52,8	281,12
Итого:		230	11,6	10,28	60,8	382,12
Всего:			109,624	117,258	486,201	3438,62



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГАУ КО ОО ШИЛИ
 Данилова М.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Ген. директор ООО "СЕРВИС ЭКСПРЕСС"
 Пивень Е.И.



Меню
 дата: "01" февраля 2025г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
1 Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/200	200	4,74	6,775	32,479	209,851
2 Оладьи с повидлом 1/75/10	85			6,6	26,4
3 Масло сливочное порционное 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
4 Хлеб пшеничный 1/50	50	3	0,5	26	120,5
5 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,165	0,036	15,191	61,746
Итого:	550	8,005	14,561	80,41	484,707
Обед					
1 Салат из моркови с кукурузой 1/100	100	1,336	4,068	7,528	72,068
2 Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	5,082	8,679	13,516	152,505
3 Плов с мясом 1/250	250	19,828	25,323	53,155	519,833
4 Компот из ягод з/м 1/200	200	0,16		17,02	68,72
5 Хлеб пшеничный 1/30	30	1,8	0,3	15,6	72,3
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,4	0,4	20,8	96,4
Итого:	870	30,47	41,702	127,491	1 007,16
Всего:		38,475	56,263	207,901	1491,864